

Από Πέμπτη 08/10 έως Τετάρτη 21/10



σούπερ

προσφορές

Από Πέμπτη 08/10 έως Τετάρτη 14/10

Όλα τα ΠΟΥΛΕΡΙΚΑ
χύμα και τυποποιημένα



ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 10€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

3€

Από Πέμπτη 08/10 έως Τετάρτη 14/10

Όλα τα τυροκομικά ΚΡΗΤΗΣ,
ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ & ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ
χύμα & τυποποιημένα



ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 10€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

3€

Από Πέμπτη 08/10 έως Τετάρτη 14/10

Όλα τα ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ*
& ΠΑΤΑΤΑΚΙΑ

*Εξαιρούνται τα αναψυκτικά
ΚΛΙΑΦΑ, η πορτοκαλάδα,
βυσσινάδα & λεμονάδα GREEN
330ml, και τα mocktails GREEN
bitter orange & mojito 330ml



ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 10€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*

3€

ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ
ΑΓΟΡΑ

Ισχύει για αγορές έως 100€

**Όλα τα ΦΡΕΣΚΑ
ΨΑΡΙΑ & ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ
χύμα & τυποποιημένα**



ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 20€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

6€

**Φρέσκο
ΒΟΕΙΟ ΜΠΟΥΤΙ
Γαλλίας**



ΜΕ ΑΓΟΡΑ 1kg

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

6€

**Επιλεγμένα
κατεψυγμένα
προϊόντα
ΧΡΥΣΗ ΖΥΜΗ**

-40%



STARBUCKS
κάψουλες καφέ
smooth caramel
51g

ΜΟΝΟ

2,98€
η συσκ.

57,35€
το κιλό



Σούπερ τιμές σε όλους τους καφέδες ραφιού
STARBUCKS

**Όλα τα χαρτιά υγείας
AB & CARE**



7,49€
η συσκ.
4,07€
το κιλό

2,46€
η συσκ.
3,28€
το κιλό

5,09€
η συσκ.
3,77€
το κιλό



ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.

30%* **ΟΦΕΛΟΣ**
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Ισχύει για αγορές έως 100€

Όλα τα ΜΩΡΟΜΑΝΤΙΛΑ*

*Εξαιρούνται τα Cutebaby & EXCLUSIVE AB
με καπάκι



ΜΟΝΟ
2,79€
η συσκ.
0,01€
το τεμ.

ΜΟΝΟ
3,32€
η συσκ.
0,01€
το τεμ.

ΜΟΝΟ
4,38€
η συσκ.
0,02€
το τεμ.



ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 8€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

3€

Ισχύει για αγορές έως 100€

Από Πέμπτη 08/10 έως Τετάρτη 14/10

Κάθε μέρα, **κάτι φρέσκο**



-15%

ΟΛΑ ΤΑ ΑΧΛΑΔΙΑ
(Ισχύει και για τα βιολογικά)



-20%

ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΑΛΑΤΕΣ ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΚΟΝΙΖΟΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ. ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΔΕΜΕΝΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ 1+1 ΔΩΡΟ.
*ΒΡΕΙΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ AB PLUS ΣΤΟ ΟΠΙΣΘΟΦΥΛΛΟ ΤΟΥ ΦΥΛΛΑΔΙΟΥ.

Φρέσκα φρούτα & λαχανικά

Η υπόθεση έχει...ψωμί!



Snack & στο χέρι

Για γρήγορο σνακ και εύκολο κολατσιό



Για κάθε μέρα

Καθημερινή απόλαυση για μικρούς και μεγάλους



Burger & Sandwich

Για νόστιμα burger και χορταστικά sandwich



Για κάθε μέρα

ΚΑΤΣΕΛΗΣ
ψωμί ολικής σε φέτες
720g



ΜΟΝΟ

1,82€
η συσκ.

2,53€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένα ψωμιά σε φέτες ΚΑΤΣΕΛΗΣ



Snack & στο χέρι

ΣΤΕΡΓΙΟΥ
μπαγκέτα
αρχαίων
σπόρων
120g



ΜΟΝΟ

0,60€
η συσκ.

5,00€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένες μπαγκέτες ΣΤΕΡΓΙΟΥ

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
Χωριανό ψωμί
πολύσπορο 540g



ΜΟΝΟ

1,98€
η συσκ.

3,67€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα ψωμιά Χωριανό ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ΚΟΥΛΟΥΡΙ
regato 75g



0,99€
η συσκ.

13,20€
το κιλό

ΨΩΜΙ ΤΟΣΤ
σίτου 680g



1,29€
η συσκ.

1,90€
το κιλό



Διατροφική επιλογή

ΨΩΜΙ
ολικής Γερμανικού τύπου
500g



ΜΟΝΟ

2,39€
η συσκ.

4,78€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένα ψωμιά Γερμανικού τύπου



Burger & Sandwich

ΚΑΤΣΕΛΗΣ
ψωμί brioche
burger 300g



MONO

1,96€
η συσκ.

6,53€
το κιλό

**BRIOCHE
GOURMET**
ψωμί
μπριός
για burger
250g



MONO

2,15€
η συσκ.

8,60€
το κιλό

ΚΑΤΣΕΛΗΣ
ψωμί brioche
sandwich
300g



MONO

1,96€
η συσκ.

6,53€
το κιλό

ΚΡΙΣ ΚΡΙΣ
selection ψωμί
the sando
350g



MONO

2,24€
η συσκ.

6,40€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένα ψωμιά του τοστ
ΚΡΙΣ ΚΡΙΣ selection

ΨΩΜΑΚΙΑ
burger σταρένια
480g



1,39€
η συσκ.

2,90€
το κιλό

ΨΩΜΑΚΙΑ
brioche sandwich
4 τεμάχια 380g



1,99€
η συσκ.

5,24€
το κιλό



Γλυκές επιλογές

LA BOULANGERE
ψωμάκια
brioche
γάλακτος
8x35g



MONO

2,65€
η συσκ.

Σούπερ τιμές στα ψωμάκια
brioche LA BOULANGERE

9,46€
το κιλό

LA BOULANGERE
ψωμάκια
brioche με
σοκολάτα
8x35g



MONO

3,50€
η συσκ.

Σούπερ τιμές στα ψωμάκια
brioche LA BOULANGERE

12,50€
το κιλό



ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ
500g



0,95€
η συσκ.

1,90€
το κιλό

ΑΛΕΥΡΙ
για ζυμωτά
1kg



1,35€
η συσκ.

ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
εξαιρετικό
παρθένο 1lt



7,30€
η συσκ.

ΓΑΛΑ
υψηλής
θερμικής
επεξεργασίας
ελαφρύ 1lt



1,05€
το κιλό

ΣΟΥΣΑΜΙ
αποφλοιωμένο
50g



0,58€
η συσκ.

11,60€
το κιλό

ΗΛΙΟΣΠΟΡΟΙ
ψημένοι ανάλατοι
200g



0,70€
η συσκ.

3,50€
το κιλό

Εδώ,
το καλό φαγητό
σε κάνει
να παραμιλάς

4,90€



1,25€



0,80€



0,70€



1,90€



Μάθε περισσότερα εδώ



Όλα & κάτι
παραπάνω



Ανακαλύψτε μεγάλη ποικιλία από ψάρια & θαλασσινές επιλογές για κάθε γεύμα:

- Ψάρια ελευθέρας αλιείας, με επιλογές για κάθε προτίμηση.
- Ψάρια ιχθυοκαλλιέργειας, με σταθερή ποιότητα και φρεσκάδα.
- Πιστοποιημένο ASC σολομό, από υπεύθυνη υδατοκαλλιέργεια.
- Έτοιμες λύσεις, για εύκολα και γρήγορα γεύματα.



ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 08/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10 ΟΛΑ ΤΑ ΦΡΕΣΚΑ ΨΑΡΙΑ & ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ ΧΥΜΑ & ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΑ

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 20€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*

6€

ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

ΛΑΒΡΑΚΙ
υδατοκαλλιέργειας
Ελληνικό



12,35€
το κιλό



ΤΣΙΠΟΥΡΑ
φιλέτο υδατοκαλλιέργειας
90g



2,95€
το τεμ.

32,77€
το κιλό



ΣΟΛΟΜΟΣ ASC
φέτα υδατοκαλλιέργειας



18,90€
το κιλό



ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΣΟΛΟΜΟΥ
με νιφάδες
καλαμποκιού 200g



6,95€
η συσκ.

34,75€
το κιλό



NEO

ΜΠΟΥΚΙΕΣ ΣΟΛΟΜΟΥ
με νιφάδες
καλαμποκιού 180g



3,95€
η συσκ.

21,95€
το κιλό



NEO

ΣΟΛΟΜΟΣ
σε λεπτές φέτες
150g



6,95€
η συσκ.

46,33€
το κιλό



NEO

Φρέσκο
ΧΟΙΡΙΝΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ
Ολλανδίας



~~7,30€~~
-15%

6,20€
το κιλό

Φρέσκο
ΜΠΙΦΤΕΚΙ
ανάμεικτο 150g



~~1,93€~~
-15%

1,60€
το τεμ.

~~12,87€~~ **10,67€**
το κιλό

-15% ΟΛΑ ΤΑ ΧΥΜΑ ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟΥ

ΦΡΕΣΚΙΑ
ΓΟΥΡΟΥΝΟΠΟΥΛΑ
Ελληνικά



~~8,99€~~
-15%

7,60€
το κιλό

Φρέσκα
ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΧΟΙΡΙΝΑ
χωριάτικα Ελληνικά



~~8,99€~~
-15%

7,60€
το κιλό

-15% ΟΛΑ ΤΑ ΧΥΜΑ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟΥ

ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΑΚΙ
φιλέτο στήθος
κοτόπουλου 600g



~~11,32€~~
-30%

7,90€
η συσκ.

~~18,87€~~ **13,17€**
το κιλό

-30% ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΑΚΙ

ΜΙΜΙΚΟΣ
σνίτσελ κοτόπουλο
Βιενουά 320g



~~5,51€~~
-25%

4,10€
η συσκ.

~~17,22€~~ **12,81€**
το κιλό

Το αγαπημένο σου τυρί
σε περιμένει και
συσκευασμένο!

ΓΡΑΒΙΕΡΑ
Νάξου Π.Ο.Π.
300g

5,38€
η συσκ.

17,93€
το κιλό



ΓΡΑΒΙΕΡΑ
Κρήτης Π.Ο.Π.
300g

5,08€
η συσκ.

16,93€
το κιλό



ΓΡΑΒΙΕΡΑ
ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ
300g

5,67€
η συσκ.

18,90€
το κιλό



ΚΑΣΕΡΙ Π.Ο.Π.
Μυτιλήνης
300g

5,29€
η συσκ.

17,63€
το κιλό



REGATO
300g

3,42€
η συσκ.

11,40€
το κιλό



GOUDA
Ολλανδίας
300g

2,22€
η συσκ.

7,40€
το κιλό



ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
φέτα Π.Ο.Π. Τριπόλεως
βαρελίσια



MONO

9,95€
το κιλό

ΓΡΑΒΙΕΡΑ
Αμφιλοχίας Γη



MONO

13,95€
το κιλό

ΓΡΑΒΙΕΡΑ
Κρήτης Π.Ο.Π. 15μηνης
ωρίμανσης



MONO

18,99€
το κιλό



ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 08/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10 ΟΛΑ ΤΑ ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΚΡΗΤΗΣ,
ΑΜΦΙΛΟΧΙΑΣ & ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΧΥΜΑ & ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΑ

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 10€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*

3€

ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ
Πρόβειο Ελασσόνας



MONO

15,95€
το κιλό

ΓΡΑΒΙΕΡΑ
Τήνου



MONO

15,98€
το κιλό

ΝΟΥΝΟΥ
gouda
Ολλανδίας



MONO

8,78€
το κιλό

ΑΝΘΟΤΥΡΟ
νωπό



MONO

5,65€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα χύμα τυριά ΝΟΥΝΟΥ

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΚΟΝΙΖΟΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ. ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΔΕΜΕΝΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ 1+1 ΔΩΡΟ.
*ΒΡΕΙΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ AB PLUS ΣΤΟ ΟΠΙΣΘΟΦΥΛΛΟ ΤΟΥ ΦΥΛΛΑΔΙΟΥ.



Τυροκροκέτες

Βρες τη συνταγή
εδώ!

REGATO
Βόρειας Ιρλανδίας



11,40€
το κιλό

GOUDA
Ολλανδίας ή
Γερμανίας



5,60€
το κιλό

ΦΕΤΑ
Π.Ο.Π. vacuum
200g



2,65€
η συσκ.

13,25€
το κιλό

ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΤΥΡΙ
μιξ 4 τυριά 200g



2,30€
η συσκ.

11,50€
το κιλό

ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
κλασικό 1lt



4,90€
η συσκ.

ΑΛΕΥΡΙ
για όλες τις χρήσεις
1kg



0,60€
η συσκ.

ΦΑΓΕ

Flair τυρί cottage
4% λιπαρά 225g

**ΜΟΝΟ**

2,94€
η συσκ.

13,07€
το κιλό

ΤΥΡΙ COTTAGE

4% λιπαρά
225g



1,65€
η συσκ.

7,33€
το κιλό

ΘΡΑΚΗΣ ΓΕΥΣΕΙΣ

γαλοπούλα
καπνιστή
ή βραστή
για τοστ

**ΜΟΝΟ**

6,99€
το κιλό

Σούπερ τιμή και στη γαλοπούλα ψητή
στη λαδόκολα ΘΡΑΚΗΣ ΓΕΥΣΕΙΣ

ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ

καπνιστή σε φέτες
160g



1,55€
η συσκ.

9,69€
το κιλό

IFANTIS

fouantre
ζαμπόν
καπνιστό
σε φέτες
120g

**ΜΟΝΟ**

2,79€
η συσκ.

23,25€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα σαλάμια, Ζαμπόν
& μορταδέλες IFANTIS

IFANTIS

σαλάμι αέρος
100g

**ΜΟΝΟ**

1,99€
η συσκ.

19,90€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα σαλάμια, Ζαμπόν &
μορταδέλες IFANTIS

CRETA FARMS

εν ελλάδι Χωρίς γαλοπούλα
ψητή σε φέτες
200g

**ΜΟΝΟ**

3,75€
η συσκ.

18,75€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα COMBI, μπέικον,
λουκάνικα & οβάλ αλλαντικά CRETA FARMS

Φρέσκα αβγά αποκλειστικά στα ΑΒ

Ελευθέρας βοσκής

Από κόττες που ζουν ελεύθερες και καταναλώνουν προβλεπόμενες ζωοτροφές και βλάστηση από τους αγρούς.

ΑΒΓΑ

φρέσκα ελευθέρας
βοσκής 10άδα large



4,15€
η συσκ.

0,42€
το αβγό



Αχυρώνα

Από κόττες που ζουν σε ειδικά διαμορφωμένες φωλιές για την παραγωγή αβγών με τον παραδοσιακό τρόπο.

ΑΒΓΑ

φρέσκα αχυρώνα
10άδα large



3,62€
η συσκ.

0,36€
το αβγό



ΑΒΓΑ

φρέσκα ελευθέρας
βοσκής 6άδα large



2,95€
η συσκ.

0,49€
το αβγό



ΑΒΓΑ

εξαιρετικά φρέσκα
αχυρώνα 6άδα large



2,98€
η συσκ.

0,50€
το αβγό



Βιολογικά

Από κόττες που ζουν ελεύθερες σε βιολογικές εκτάσεις και τρέφονται μόνο με βιολογικές τροφές.

ΑΒΓΑ

βιολογικά 6άδα
medium 320g



3,65€
η συσκ.

0,61€
το αβγό



PAL

τηγάνι αντικολλητικό
red series 20cm

ΜΟΝΟ

11,20€
το τεμ.



ΟΛΥΜΠΟΣ
ρόφημα
αμυγδαλού
1lt

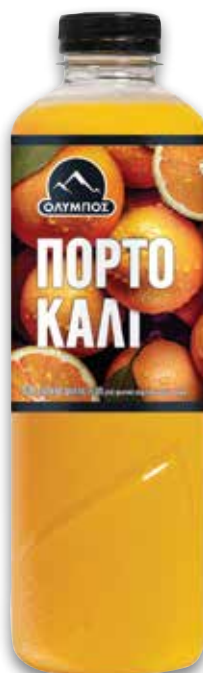


ΜΟΝΟ

2,25€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλα τα φυτικά ροφήματα
& drink eat ΟΛΥΜΠΟΣ

ΟΛΥΜΠΟΣ
φυσικός χυμός
πορτοκάλι 1lt



ΜΟΝΟ

2,30€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένους χυμούς ψυγείου
ΟΛΥΜΠΟΣ

ΝΟΥΝΟΥ
Family γάλα ελαφρύ
1,5lt



~~2,95€~~
-25%

2,21€
η συσκ.

~~1,97€~~ **1,48€**
το λίτρο

-25% ΟΛΑ ΤΑ ΝΟΥΝΟΥ FAMILY 1,5lt

STARBUCKS
caramel machiato
220ml



ΜΟΝΟ

1,80€
η συσκ.

8,18€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλα τα ροφήματα
STARBUCKS

LIFE
φυσικός χυμός
μήλο, πορτοκάλι,
καρότο 1lt



ΜΟΝΟ

2,35€
η συσκ.

Σούπερ τιμή και στο φυσικό χυμό μήλο,
πορτοκάλι, καρότο LIFE 1,5lt

ΔΩΔΩΝΗγιαούρτι αγελάδος
παραδοσιακό 200g
~~1,06€~~
-25%
0,80€
 η συσκ.

~~5,30€~~ **3,98€**
 το κιλό

-25% ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ &
 ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ ΑΓΕΛΑΔΟΣ 3x200g ΔΩΔΩΝΗ
ΦΑΓΕTotal γιαούρτι στραγγιστό
2% λιπαρά χωρίς λακτόζη
3x200g**MONO**
2,99€
 η συσκ.

4,98€
 το κιλό
**ΚΡΙ ΚΡΙ**επιδόρπιο γιαουρτιού
Peppa Pig μήλο, αχλάδι
& μπανάνα 3x140g**MONO**
1,99€
 η συσκ.

4,74€
 το κιλό
**ΦΑΓΕ**Fruits επιδόρπιο
στραγγιστού γιαουρτιού
φράουλα 380g**MONO**
2,49€
 η συσκ.

6,55€
 το κιλό
**Σούπερ τιμές** σε όλα τα Fruits ΦΑΓΕ**ΚΡΙ ΚΡΙ**super spoon pudding
σοκολάτα 200g**MONO**
1,55€
 η συσκ.

7,73€
 το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα puddings &
 πινώμενα ροφήματα super shake KPI KPI
ΡΥΖΟΓΑΛΟ
180g
0,69€
 η συσκ.

3,83€
 το κιλό

ΝΟΥΝΟΥ
κρέμα γάλακτος light
3x200ml



~~3,36€~~
-25%

2,52€
η συσκ.

~~5,60€~~ **4,20€**
το λίτρο

-25% ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΡΕΜΕΣ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΝΟΥΝΟΥ

IFANTIS
χούμους κλασικό
400g

~~3,36€~~
-20%

2,69€
η συσκ.

~~8,40€~~ **6,73€**
το κιλό



-20% ΟΛΑ ΤΑ ΧΟΥΜΟΥΣ ΚΑΙ ΟΙ ΣΑΛΑΤΕΣ
IFANTIS

ΟΛΥΜΠΟΣ
κρέμα γάλακτος
20% λιπαρά 3x200ml



ΜΟΝΟ

2,99€
η συσκ.

4,98€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλες τις κρέμες γάλακτος
ΟΛΥΜΠΟΣ

KINDER
Delice 10x39g

ΜΟΝΟ

5,65€
η συσκ.

14,49€
το κιλό



ΦΑΣΤ
μαργαρίνη
225g

ΜΟΝΟ

1,05€
η συσκ.

4,67€
το κιλό



Σούπερ τιμές σε επιλεγμένες μαργαρίνες
ΦΑΣΤ



LURPAK
βούτυρο soft
ανάλατο 225g



MONO

3,00€
η συσκ.

13,33€
το κιλό

LURPAK
βούτυρο soft
αλατισμένο 225g



MONO

3,00€
η συσκ.

13,33€
το κιλό

LURPAK
βούτυρο light soft
ανάλατο 225g



MONO

2,09€
η συσκ.

9,27€
το κιλό

LURPAK
βούτυρο ανάλατο
250g



MONO

3,49€
η συσκ.

14,00€
το κιλό

LURPAK
βούτυρο soft
ανάλατο 500g



MONO

6,09€
η συσκ.

12,18€
το κιλό

LURPAK
βούτυρο ανάλατο
500g



MONO

6,99€
η συσκ.

13,98€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα βούτυρα LURPAK

Με την αγορά μιας οποιασδήποτε συσκευασίας LURPAK και με τη χρήση της ,
μπαίνετε αυτόματα στην ηλεκτρονική κλήρωση για
**100 συλλεκτικές ποδιές μαγειρικής LURPAK, 20 δωροεπιτάγες AB αξίας 60€
& 5 κουζινομηχανές Kenwood.**

Όροι και προϋποθέσεις στο www.ab.gr



ALFA
χορτόπιτα τσαλακωτή
Πηλίου κατεψυγμένη
850g

MONO

4,84€
η συσκ.

5,70€
το κιλό



Σούπερ τιμές σε επιλεγμένα κατεψυγμένα
προϊόντα ALFA

McCAIN
airfryer chips πατάτες
κατεψυγμένες 600g

MONO

2,79€
η συσκ.

4,66€
το κιλό



Σούπερ τιμές σε επιλεγμένες κατεψυγμένες
πατάτες McCAIN & PICKERS

ΤΟΥ ΜΠΑΜΠΑ
γύρος χοιρινός
κατεψυγμένος 330g

MONO

4,89€
η συσκ.

14,83€
το κιλό



Σούπερ τιμές και για τον γύρο κοτόπουλο
& τον γύρο βόειο ΤΟΥ ΜΠΑΜΠΑ 330g

PESCANOVA
fish sticks
μπακαλιάρου
450g

~~6,37€~~
-25%

4,78€
η συσκ.

~~14,16€~~ **10,62€**
το κιλό



-25% ΙΣΧΥΕΙ ΣΕ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ PESCANOVA

BRAVO
καφές ελληνικός
κλασικός 193g



MONO

2,98€
η συσκ.

15,44€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλους τους καφέδες BRAVO

JACOBS
Flavours καφές φίλτρου
φουντούκι 250g



MONO

5,28€
η συσκ.

21,12€
στο κιλό

Σούπερ τιμές σε όλους τους καφέδες φίλτρου
flavors, τις κάψουλες & το concentrated JACOBS

ESPRESSO NAPOLI
καφές σε κόκκους
250g

Perla
— KOFFIEBRANDERS —
— SINCE 1982 —



~~6,80€~~

-20%

5,44€
η συσκ.

~~27,20€~~ **21,76€**
το κιλό

-20% ΟΛΟΙ ΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ & ΤΑ ΑΦΕΨΗΜΑΤΑ PERLA

ΤΣΑΙ
μαύρο κλασικό
20x1.5g



0,82€
η συσκ.

27,33€
το κιλό

YOGI TEA
αφέψημα bedtime
βιολογικό 17x1,7g



MONO

3,98€
η συσκ.

137,24€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα προϊόντα YOGI TEA

HIPP
bio κρέμα 5 δημητριακών
200g



MONO

3,89€
η συσκ.

19,45€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλες τις βρεφικές κρέμες HIPP

NESTLÉ
δημητριακά lion wild
410g



1+1
ΔΩΡΟ

4,98€
οι 2 συσκ.
όφελος: 4.98€

~~12,15€~~ **6,08€**
το κιλό

1+1 ΔΩΡΟ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ
NESTLÉ NESQUIK & LION & ΟΙ ΜΠΑΡΕΣ
& GRANOLA FITNESS

KELLOGG'S
extra δημητριακά
με σοκολάτα & ξηρούς
καρπούς 450g



MONO

3,18€
η συσκ.

7,07€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα δημητριακά
KELLOGG'S EXTRA

NUCREMA
πραλίνα φουντουκιού
380g



3,38€
η συσκ.

8,89€
το κιλό



ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΡΑΛΙΝΕΣ NUCREMA 380g

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 1 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ



Ισχύει για αγορές έως 100€

ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ
fit & style μαύρη σοκολάτα
375g



2,89€
η συσκ.

7,71€
το κιλό

ST. DALFOUR
μαρμελάδα
4 φρούτα
284g



MONO

3,68€
η συσκ.

12,96€
το κιλό

ΒΛΑΧΑΚΗ
αβγά βιολογικά
10άδα medium



MONO

6,08€
η συσκ.

0,61€
το αβγό

ELITE
φρυγανιές σίτου
250g



MONO

1,10€
η συσκ.

4,40€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένες φρυγανιές
ELITE

EL SABOR
πίτες tortillas 8 τεμάχια
320g



MONO

1,35€
η συσκ.

4,22€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένους κωδικούς tortillas
EL SABOR

OLD EL PASSO
πίτες tortillas μαλακές
χωρίς γλουτένη 216g



MONO

3,20€
η συσκ.

14,81€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλες τις τортίγιες
OLD EL PASSO

ELVIART
πίτες με αλεύρι
καλαμποκιού
680g



~~2,90€~~
-20%

1,60€
η συσκ.

~~2,94€~~ **2,35€**
το κιλό

-20% ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΟΥΒΛΑΚΟΠΙΤΕΣ ELVIART

ΚΡΙΤΣΙΝΙΑ ΣΙΤΟΥ
με σουσάμι
250g



1,56€
η συσκ.

6,24€
το κιλό

ΚΡΙΣ ΚΡΙΣ
Selection ψωμί τοστ
brioche 350g



MONO

1,39€
η συσκ.

3,97€
το κιλό

ΚΡΙΣ ΚΡΙΣ
Selection ψωμί τοστ
classic 700g



MONO

1,59€
η συσκ.

2,27€
το κιλό

ΚΡΙΣ ΚΡΙΣ
ψωμί τοστ the brown
toast 720g



MONO

1,98€
η συσκ.

2,75€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένους κωδικούς ΚΡΙΣ ΚΡΙΣ Selection

BEN'S
ρύζι parboiled σε
σακουλακι 500g



MONO

2,39€
η συσκ.

4,78€
το κιλό

BEN'S
ρύζι basmati σακουλακι
4x125g



MONO

2,95€
η συσκ.

5,90€
το κιλό

BEN'S
σάλτσα γλυκόξινη
με σανά 450g



MONO

2,55€
η συσκ.

5,67€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλες τις σάλτσες BEN'S

η Αλφαβήτα κοντά στην ελληνική γη



Διαλεχτά όσπρια Η ΑΒ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΗ από τις πιο
εύφορες περιοχές της χώρας, με βραβευμένη γεύση και ποιότητα

ΦΑΚΕΣ
ψιλές Κοζάνης
500g



MONO

1,88€
η συσκ.

3,76€
το κιλό

ΡΕΒΥΘΙΑ
Λάρισας
500g



MONO

2,27€
η συσκ.

4,54€
το κιλό

ΦΑΣΟΛΙΑ
Φαρσάλων μέτρια
500g



MONO

2,44€
η συσκ.

4,88€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα όσπρια ΑΒ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΗ

MELISSA
спаγγέτι Νο6
500g

MONO

0,65€
η συσκ.

1,30€
η το κιλό



Σούπερ τιμές σε όλα τα ζυμαρικά MELISSA

MISKO
κριθαράκι
μέτριο 500g

MONO

0,86€
η συσκ.

1,72€
η το κιλό



Σούπερ τιμές σε όλα τα ζυμαρικά MISKO
(Εξαιρούνται οι πολυσυσκευασίες)

PUMMARO
passata κλασικό
3x250g

2,10€
η συσκ.

2,80€
η το λίτρο



ΟΛΑ ΤΑ PUMMARO

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 1 ΣΥΣΚ.

40%* ΟΦΕΛΟΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Ισχύει για αγορές έως 100€

BARILLA
σάλτσα pesto genovese
χωρίς γουτένη
2x190g

MONO

4,99€
η συσκ.

13,13€
η το κιλό



Σούπερ τιμές σε επιλεγμένες σάλτσες pesto
BARILLA



TOMATA
passata bio 690g

MONO

2,29€
η συσκ.

3,32€
η το κιλό



ΤΟΜΑΤΟΠΟΛΤΟΣ
bio 360g

MONO

2,65€
η συσκ.

7,36€
η το κιλό



Σούπερ τιμές σε όλα τα τοματοειδή NATURE'S PROMISE



XENIA
ελαιόλαδο εξαιρετικό
παρθένο 1lt

MONO

7,90€
η συσκ.



XENIA
ελαιόλαδο εξαιρετικό
παρθένο 2lt

MONO

15,60€
η συσκ.

780€
το λίτρο

ΜΙΝΕΡΒΑ
ελαιόλαδο
4lt



MONO

21,90€
η συσκ.

5,48€
το λίτρο

ΜΙΝΕΡΒΑ
αραβοσιτέλαιο
5lt



MONO

11,90€
η συσκ.

2,38€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλα τα ελαιόλαδα ΜΙΝΕΡΒΑ

HEINZ
mayoketchup
415ml



MONO

3,29€
η συσκ.

793€
το λίτρο

HELLMANN'S
Real μαγιονέζα
top down 430ml



MONO

3,29€
η συσκ.

765€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένα προϊόντα
HEINZ

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένα προϊόντα ραφιού
HELLMANN'S

RIO MARE
τόνος σε νερό
2x112g

8,00€
η συσκ.

35,71€
η συσκ.



Ισχύει για αγορές έως 100€

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 8€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

4€

TRATA
τόνος καπνιστός
2x104g



MONO

4,99€
η συσκ.

23,99€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλους τους τόνους
& τις τονοσαλάτες TRATA

BONDUELLE
καλαμπόκι
140g



MONO

1,58€
η συσκ.

11,31€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλα τα προϊόντα ραφιού
BONDUELLE

η Αλφαβήτα κοντά στην ελληνική γη



Διαλεχτές ελιές Η ΑΒ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΗ από τις πιο
εύφορες περιοχές της χώρας, με βραβευμένη γεύση και ποιότητα.

ΕΛΙΕΣ
πράσινες με πιπεριά
215g



MONO

3,09€
η συσκ.

14,37€
η συσκ.

ΕΛΙΕΣ
Καλαμών 205g



MONO

1,98€
η συσκ.

9,68€
η συσκ.

ΠΑΣΤΑ ΕΛΙΑΣ
Καλαμών 185g



MONO

1,69€
η συσκ.

9,14€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλες τις ελιές & τις πάστες ελιάς ΑΒ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΗ

MAGGI
νοστιμιά 130g



MONO

1,75€
η συσκ.

13,46€
το κιλό

MAGGI
noodle cup magic Asia
κοτόπουλο 63g



MONO

1,16€
η συσκ.

18,44€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένα προϊόντα MAGGI

KNORR
πουρές πατάτας
250g



MONO

2,65€
η συσκ.

10,60€
το κιλό

KNORR
κύβοι κότας
6lt 12 τεμάχια



MONO

1,99€
η συσκ.

0,33€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλους τους κύβους
KNORR 6lt

ΑΛΛΑΤΙΝΗ
αλεύρι για όλες
τις χρήσεις 1kg



MONO

1,29€
η συσκ.

Σούπερ τιμή και στη φαρίνα ΑΛΛΑΤΙΝΗ 500g

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
μπισκότα πολυδημητριακά
σοκολάτα 160g



MONO

1,59€
η συσκ.

9,94€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα μπισκότα
πολυδημητριακά ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

MOLTO
κρουασάν πραλίνα
φουντουκιού 98g



MONO

0,99€
η συσκ.

10,10€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλα τα κρουασάν MOLTO

ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
φουντούκι 100g



1,25€
η συσκ.

12,50€
η συσκ.

CRUNCH
σοκολάτα λευκή
100g



MONO

1,45€
η συσκ.

14,50€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλες τις σοκολάτες
CRUNCH & KITKAT

ION
σοκολάτα γάλακτος
100g



MONO

1,89€
η συσκ.

18,88€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε σοκολάτες γάλακτος ION

KINDER
σοκολάτα
γάλακτος
100g



MONO

1,58€
η συσκ.

15,84€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε σοκολάτες
KINDER & KINDER έκπληξη

ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
μπισκότα digestive
με επικάλυψη σοκολάτα
υγείας 200g



MONO

1,79€
η συσκ.

8,96€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλα τα μπισκότα digestive
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ

ION
mini γκοφρέτα
σοκολάτα γάλακτος
210g



MONO

2,58€
η συσκ.

12,27€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλες τις μίνι γκοφρέτες ION

AMARETTI
γκοφρέτες κρέμα
κακάο 3x68g



MONO

1,59€
η συσκ.

7,79€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλες τις γκοφρέτες AMARETTI



ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 08/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10 ΟΛΑ ΤΑ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ & ΠΑΤΑΤΑΚΙΑ
(Εξαιρούνται τα αναψυκτικά ΚΛΙΑΦΑ & GREEN πορτοκαλάδα, βυσσινάδα & λεμονάδα 330ml
& GREEN mocktail bitter orange & mojito 330ml)

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 10€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*

3€

ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Ισχύει για αγορές έως 100€

COCA COLA
2x1lt



MONO

2,49€
η συσκ.

1,25€
το λίτρο

Σούπερ τιμή και στη zero 2x1lt

COCA COLA
zero 2x1,5lt



MONO

2,95€
η συσκ.

0,98€
το λίτρο

Σούπερ τιμή και στη regular 2x1,5lt

PEPSI
zero 6x330ml



MONO

3,59€
η συσκ.

1,81€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλα τα αναψυκτικά PEPSI 1,5lt
& zero, regular, twist 6x330ml

CHEETOS
πακοτίνια
125g



MONO

1,09€
η συσκ.

8,72€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα CHEETOS

DORITOS
nacho cheese
90g



MONO

1,15€
η συσκ.

12,77€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα DORITOS 90g

LAY'S
πατατάκια
αλάτι 140g



MONO

1,39€
η συσκ.

9,93€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε επιλεγμένα πατατάκια 120g
& πατατάκια με ριγανή 140g LAY'S

RUFFLES
πατατάκια
barbeque
120g



MONO

1,39€
η συσκ.

11,58€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα RUFFLES 120g & 140g

JUMBO
crunchy
χωρίς
προσθήκη
αλατιού
140g



MONO

1,45€
η συσκ.

10,36€
το κιλό

Σούπερ τιμές και στα κυμματιστά &
στα crunchy αλάτι & ριγανή JUMBO 90g

HELL
energy drink
250ml



MONO

0,59€
η συσκ.

2,36€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλα τα ενεργειακά ποτά
HELL 250ml

CORONA
μπίρα lager
6x330ml



MONO

7,49€
η συσκ.

3,78€
το λίτρο

ΒΕΡΓΙΝΑ
μπίρα 6x330ml
(5+1 τεμ. ΔΩΡΟ)



MONO

4,15€
η συσκ.

2,10€
το λίτρο

HEINEKEN
μπίρα 4x500ml



MONO

5,59€
η συσκ.

2,80€
το λίτρο

ΔΕΚΑΡΑΚΙ
τσίπουρο
χωρίς γλυκάνισο
700ml



MONO

13,45€
η φιάλη

19,21€
το λίτρο

Σούπερ τιμή και στο τσίπουρο μαλαγουζιά
ΔΕΚΑΡΑΚΙ 700ml

ΜΙΧΑΛΑΚΗ
Μοσχάτο Σπίνας
οίνος λευκός
750ml



MONO

6,29€
η φιάλη

8,39€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλα τα μονοποικιλιακά
ΚΤΗΜΑ ΜΙΧΑΛΑΚΗ 750ml

MASCHIO
prosecco extra
dry 750ml



MONO

8,45€
η φιάλη

11,27€
το λίτρο

Σούπερ τιμή και στο prosecco ροζέ
MASCHIO 750ml

ΚΤΗΜΑ ΠΑΥΛΙΔΗ
Thema οίνος
750ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

14,90€
η φιάλη

19,87€
το λίτρο

Σούπερ τιμή και στο ΚΤΗΜΑ ΠΑΥΛΙΔΗ Thema
οίνος ερυθρός 750ml

Ισχύει για αγορές έως 150€



ΟΛΑ ΤΑ ΚΤΗΜΑ ΠΑΥΛΙΔΗ THEMA
ΛΕΥΚΟ, ΡΟΖΕ & ΕΡΥΘΡΟ 750ml

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 1 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ



JACK DANIEL'S
ουίσκι 700ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

27,69€
η φιάλη

39,56€
το λίτρο

GORDON'S
τζιν 700ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

16,20€
η φιάλη

23,14€
το λίτρο

CAMPARI
bitter 700ml

ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



MONO

21,40€
η φιάλη

30,57€
το λίτρο

APEROL
aperitivo 700ml



MONO

16,40€
η φιάλη

23,43€
το λίτρο

APEROL
spritzz 3x200ml



MONO

9,25€
η συσκ.

15,42€
το λίτρο



Ανανεώστε την ντουλάπα σας

TIDY

αρωματικό φακελάκι
ρούχων λεβάντα
1 τεμάχιο



MONO

0,75€
η συσκ.

HUMIBLOCK

συλλέκτης υγρασίας
λεβάντα κρεμαστός
250g



MONO

1,19€
η συσκ.

THE TOP

κρεμάστρες μεταλλικές
12 τεμάχια



MONO

3,19€
η συσκ.

0,26€
το τεμ.

TIDY

θήκη αποθήκευσης
60x40x30cm



MONO

2,85€
το τεμ.

RAID

σκοροκτόνο gel
λεβάντα 6 τεμάχια



MONO

3,75€
η συσκ.

0,63€
το τεμ.

AROXOL

σκοροκτόνο λεβάντα
full season 6 τεμάχια



MONO

4,39€
η συσκ.

0,73€
το τεμ.

PALMOLIVE
Naturals
αφρόλουτρο
μέλι & γάλα
650ml



MONO

2,78€
η συσκ.

4,28€
το λίτρο

Ισχύει για αγορές έως 100€



& ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 08/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10
ΟΛΑ ΤΑ ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΑ PALMOLIVE 650ml

ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.

40%* ΟΦΕΛΟΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

SANEX
αποσμητικό roll
on extra control
50ml



MONO

2,98€
η συσκ.

59,60€
το λίτρο

Ισχύει για αγορές έως 100€



& ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 08/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10
ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ SANEX

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 2 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ



PERIOGARD
οδοντόκρεμα
προστασίας
ούλων &
λεύκανσης 75ml



~~4,68€~~

-20%

3,74€
η συσκ.

~~62,40€~~ **49,87€**
το λίτρο

-20% ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
PERIOGARD

COLGATE
οδοντόβουρτσα
slim soft
charcoal
μαλακή



MONO

2,19€
το τεμ.

COLGATE
στοματικό
διάλυμα plax
original
500ml



MONO

3,94€
η συσκ.

7,88€
το λίτρο

COLGATE
οδοντόκρεμα
max white 75ml



MONO

1,47€
η συσκ.

19,60€
το λίτρο

Ισχύει για αγορές έως 100€



& ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 08/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10
ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ COLGATE (Εξαιρούνται οι
οδοντόκρεμες Colgate Baking Soda, Herbal & Protection)

ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.

25%* ΟΦΕΛΟΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Σούπερ τιμές σε προϊόντα COLGATE, PALMOLIVE & SANEX
(Εξαιρούνται τα ανδρικά αφρόλουτρα PALMOLIVE)

PARODONTAX
οδοντόβουρτσα
gums & teeth soft



MONO

2,35€
το τεμ.

PARODONTAX
οδοντόκρεμα
extra fresh complete
protection 75ml



MONO

3,69€
η συσκ.

49,20€
το λίτρο

PARODONTAX
οδοντόκρεμα active
gum +breath fresh
mint 75ml



MONO

3,69€
η συσκ.

49,20€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλα τα προϊόντα στοματικής υγιεινής PARADONTAX

SYOSS
σαμπουάν intense
keratin 750ml



MONO

4,55€
η συσκ.

6,07€
το λίτρο

SYOSS
spray μαλλιών
max hold 400ml



MONO

5,30€
η συσκ.

13,25€
το λίτρο

PALETTE
βαφή μαλλιών
No8.1



MONO

3,88€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε προϊόντα περιποίησης μαλλιών SYOSS & PALETTE

NIVEA

αποσμητικό
roll on black &
white invisible
50ml



MONO

2,79€
η συσκ.

55,80€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλα τα αποσμητικά NIVEA

BIC

ξυραφάκια
flex 2 comfort
5 τεμάχια



1+1
ΔΩΡΟ

3,38€
οι 2 συσκ.
όφελος: 3,38€

~~1,35€~~ **0,68€**
το τεμ.

DETTOL

υγρό
κρεμοσάπουνο
soothe
ανταλλακτικό
750ml



MONO

2,48€
η συσκ.

3,31€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλα
τα κρεμοσάπωνα DETTOL

BIOTEN

νερό
καθαρισμού
προσώπου
micellar
ευαίσθητη
επιδερμίδα
400ml



MONO

3,75€
η συσκ.

9,38€
το λίτρο

OGX

σαμπουάν argan
oil of Morocco
385ml



MONO

5,34€
η συσκ.

13,87€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε προϊόντα περιποίησης μαλλιών
OGX (Εξαιρούνται οι travel συσκευασίες)

L'ORÉAL

υγρή κρέμα
προσώπου
revitalift filler
glass skin
50ml



MONO

15,51€
η συσκ.

310,20€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε προϊόντα
περιποίησης προσώπου L'ORÉAL

NIVEA

γαλάκτωμα
σώματος
αμυγδαλέλαιο
400ml



MONO

5,39€
η συσκ.

13,48€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε προϊόντα περιποίησης σώματος
NIVEA

Ισχύει για αγορές έως 100€



**ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗΣ
ΣΩΜΑΤΟΣ NIVEA** (Εξαιρούνται οι κρέμες χεριών)

**ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.**

30%* ΟΦΕΛΟΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

ELVIVE
σαμπουάν
hydra
hyaluronic
700ml



MONO

4,79€
η συσκ.

6,84€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε προϊόντα
περιποίησης μαλλιών ELVIVE

PAMPERS
πάνες premium pants
No5 34 τεμάχια

MONO

13,49€
η συσκ.

0,40€
το τεμ.



Ισχύει για αγορές έως 100€

AB PLUS ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΑΝΕΣ PAMPERS PREMIUM CARE, PANTS,
PREMIUM PANTS & MEGA PANTS
(Εξαιρούνται οι συσκ. Splashers, MSB & Active Baby)

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 2 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

6€



DOVE
αφρόλουτρο
deeply
nourishing
600ml

MONO

3,19€
η συσκ.

5,32€
το λίτρο



DOVE
αποσμητικό
advanced
spray original
150ml

MONO

3,25€
η συσκ.

21,67€
το λίτρο



DOVE
αποσμητικό roll
on advanced
care talco 50ml

MONO

2,99€
η συσκ.

59,80€
το λίτρο



& ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 08/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10 ΟΛΑ ΤΑ ΑΠΟΣΜΗΤΙΚΑ DOVE

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.

20%* ΟΦΕΛΟΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Σούπερ τιμές σε αφρόλουτρα & αποσμητικά DOVE

Με κάθε αγορά ενός ή περισσότερων προϊόντων DOVE και με τη χρήση της ,
οι καταναλωτές μπαίνουν αυτόματα στην κλήρωση
για να κερδίσουν 2 Dyson Multistylers

ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΚΟΝΙΖΟΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ. ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΔΕΜΕΝΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ 1+1 ΔΩΡΟ.
*ΒΡΕΙΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ AB PLUS ΣΤΟ ΟΠΙΣΘΟΦΥΛΛΟ ΤΟΥ ΦΥΛΛΑΔΙΟΥ.

SOFTEX
χαρτί υγείας velvet
4φυλλο 8 ρολά
824g



MONO

4,24€
η συσκ.

5,15€
το κιλό

SOFTEX
χαρτί κουζίνας pro+
3φυλλο 600g



MONO

3,26€
η συσκ.

5,43€
το κιλό

SOFTEX
silk χαρτί υγείας
3φυλλο 8 ρολά 760g



MONO

3,80€
η συσκ.

5,00€
το κιλό

Ανακαλύψτε στα



την απόλυτη αίσθηση
απαλότητας με προϊόντα

LAURA ASHLEY
SINCE 1953

ΕΩΣ
-70%*

ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ



ΣΕΤ 2τεμ. Πετσέτες
Χεριών **30x50cm**
Προσώπου **50x100cm**



ΜΕ 5
ΚΟΥΠΟΝΙΑ

3,95€

Τιμή χωρίς κουπόνια
13,95€



Πρόγραμμα από 17/08 - 30/10 ή μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων.

*Η προσφορά επιτυγχάνεται με τη συλλογή επαρκούς αριθμού κουπονιών, σύμφωνα με τους όρους του προγράμματος Laura Ashley. Το υψηλότερο ποσοστό της προσφοράς ισχύει μόνο για ορισμένους τύπους προϊόντων Laura Ashley.



Όλα & κάτι
παραπάνω

SANITAS
αντικολλητικό χαρτί
ψησίματος 18 φύλλα

MONO

1,99€
η συσκ.

0,69€
το m²



**ΣΦΟΥΓΓΑΡΑΚΙ
ΚΟΥΖΙΝΑΣ**
πράσινο 3 τεμάχια



0,89€
η συσκ.

0,30€
το τεμ.

FINISH
κάψουλες πλυντηρίου
πιάτων ultimate all in 1
λεμόνι 25 τεμάχια

MONO

8,71€
η συσκ.

0,35€
το τεμ.



AVA
perle υγρό
πιάτων λεμόνι
& χαμομήλι
900ml

MONO

1,99€
η συσκ.

2,21€
το λίτρο



DETTOL
αντιβακτηριδιακό
spray lemon &
lime 500ml

MONO

2,23€
η συσκ.

4,46€
το λίτρο



ΥΓΡΟ ΠΙΑΤΩΝ
λεμόνι 500ml



0,95€
η συσκ.

1,90€
το λίτρο

KLINEX
καθαριστικό
spray με
χλωρίνη
750ml



MONO

2,69€
η συσκ.

3,59€
το λίτρο

KLINEX
wc block power
5 πράσινο λεμόνι
2x50g



MONO

2,57€
η συσκ.

25,70€
το κιλό

KLINEX
ενεργός αφρός
floral fresh 435ml



MONO

2,80€
η συσκ.

6,44€
το λίτρο

ARIEL
υγρό πλυντηρίου
ρούχων alpine
44 μεζούρες



MONO

9,99€
η συσκ.

0,23€
η μεζ.

ARIEL
κάψουλες
πλυντηρίου ρούχων
all in 1 pods alpine
33 τεμάχια



MONO

9,99€
η συσκ.

0,30€
το τεμ.

ARIEL
σκόνη πλυντηρίου
ρούχων alpine
42 μεζούρες



MONO

9,99€
η συσκ.

0,24€
η μεζ.

DETTOL
υγρό απολυμαντικό
ρούχων λεβάντα
αντιβακτηριδιακό
1,5lt



MONO

5,65€
η συσκ.

3,77€
το λίτρο

DETTOL
απολυμαντικό
πλυντηρίου
ρούχων 1,5lt



MONO

5,65€
η συσκ.

3,77€
το λίτρο

VANISH
oxi action pink
ενισχυτικό πλύσης
500g



MONO

4,99€
η συσκ.

9,98€
το κιλό

Ισχύει για αγορές έως 100€



**ΟΛΑ ΤΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ DETTOL & ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ
ΠΛΥΣΗΣ VANISH (Εξαιρούνται τα φακελάκια VANISH)**

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 2 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*



**ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ
ΑΓΟΡΑ**

SOUPLINE
συμπυκνωμένο
μαλακτικό ρούχων
mistral
55 μεζούρες



MONO

3,95€
η συσκ.

0,07€
η μεζ.

CAJOLINE
συμπυκνωμένο
μαλακτικό ρούχων
gold 52 μεζούρες



MONO

3,56€
η συσκ.

0,70€
η μεζ.

Ισχύει για αγορές έως 100€



**& ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 08/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10 ΟΛΑ
ΤΑ ΜΑΛΑΚΤΙΚΑ ΡΟΥΧΩΝ SOUPLINE
55 μεζούρες**

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 2 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ



DIXAN
υγρό πλυντηρίου
ρούχων φρεσκάδα
ωκεανού
70 μεζούρες



MONO

10,95€
η συσκ.

0,16€
η μεζ.

PERSIL
υγρό πλυντηρίου
ρούχων για σκούρα
ρούχα renew black
56 μεζούρες



MONO

9,95€
η συσκ.

0,18€
η μεζ.

BREF
Power Active μπλοκ
τουαλέτας ocean
breeze 50g



MONO

1,79€
η συσκ.

35,80€
το κιλό

SKIP
υγρό πλυντηρίου
ρούχων wonder
wash ultra refresh
37 μεζούρες



MONO

7,96€
η συσκ.

0,22€
η μεζ.

SKIP
υγρό πλυντηρίου
ρούχων wonder wash
color Protect
37 μεζούρες



MONO

7,96€
η συσκ.

0,22€
η μεζ.

SKIP
υγρό πλυντηρίου
ρούχων spring fresh
40 μεζούρες



MONO

7,73€
η συσκ.

0,19€
η μεζ.

Ισχύει για αγορές έως 100€



& ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 8/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10
ΟΛΑ ΤΑ SKIP WONDER WASH 37 μεζ.

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 1 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*



**ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ
ΑΓΟΡΑ**

ΕΥΡΗΚΑ
υπερλευκαντικό
σε σκόνη 500g



MONO

4,18€
η συσκ.

8,36€
το κιλό

ΕΥΡΗΚΑ
υγρό πλυντηρίου
ρούχων oriental
gold orchid
35 μεζούρες



MONO

5,19€
η συσκ.

0,15€
η μεζ.

ΕΥΡΗΚΑ
υγρό πλυντηρίου
ρούχων oriental
white musk
60 μεζούρες



MONO

8,39€
η συσκ.

0,14€
η μεζ.

AJAX
πολυκαθαριστικό
πατώματος
uplifting 750ml



MONO

1,99€
η συσκ.

2,65€
το λίτρο

SCOTCH BRITE
σφουγγαρίστρα
2 τεμάχια



MONO

4,95€
η συσκ.

2,47€
το τεμ.

Σούπερ τιμές σε προϊόντα καθαρισμού δαπέδου
SCOTCH BRITE

ΜΠΛΕΝΤΕΡ
για smoothies
500w 1,5lt



MONO

19,99€
το τεμ.

CATISFACTIONS

σνακ γάτας με
γεύση τυρί 60g



2,16€
η συσκ.
2+1
ΔΩΡΟ
~~6,48€~~
4,32€
η συσκ.
~~36,00€~~ **24,00€**
το κιλό

2+1 ΔΩΡΟ ΟΛΑ ΤΑ ΣΝΑΚΣ ΓΑΤΑΣ WHISKAS & CATISFACTIONS ΚΑΙ ΜΟΝΑ ΦΑΚΕΛΑΚΙΑ & ΔΙΣΚΑΚΙΑ SHEBA

PURINA ONE

σκυλοτροφή one mini
adult βοδινό με ρύζι
800g



MONO
4,31€
η συσκ.
5,39€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε ξηρές και υγρές τροφές γάτας & ξηρές τροφές σκύλου Purina One

LOVED BY PETS
γατοτροφή βοδινό
1,4kg



3,30€
η συσκ.
2,36€
το λίτρο

FAMILY FRIENDS
σκυλοτροφή
βοδινό, δημητριακά
& λαχανικά 10kg



9,45€
η συσκ.
0,95€
το κιλό

LOVEPET
άμμος γάτας
10kg



4,79€
η συσκ.
0,48€
το κιλό

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΟΛΕΣ ΟΙ ΖΩΟΤΡΟΦΕΣ & ΑΜΜΟΙ LOVEPET, LOVED BY PETS & FAMILY FRIENDS

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 6€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*

3€

ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Φθινοπωρινή θαλπωρή στο σπίτι

CONCEPTUM
σόμπα χαλαζία
800w



MONO

9,95€
το τεμ.

CONCEPTUM
ηλεκτρικό επίστρωμα
fleece 150x80cm



MONO

19,95€
το τεμ.

ΡΟΜΠΑ
flannel s/m



MONO

14,95€
η συσκ.

CONCEPTUM
ηλεκτρικό επίστρωμα
fleece 160x140cm



MONO

33,95€
το τεμ.

GLADE
αρωματικό
χώρου
sandalwood
& jasmine



MONO

7,49€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε αρωματικά χώρου
& κεριά GLADE

LAURA ASHLEY
κουβέρτα ριγέ
150x200cm



MONO

10,95€
το τεμ.

AIRWICK
αρωματικό κερί
χώρου με
άρωμα
βανίλιας



MONO

3,65€
το τεμ.

Σούπερ τιμές σε αρωματικά χώρου
& κεριά AIRWICK

Άνεση από το πρωί
έως το βράδυ

ΑΝΔΡΙΚΗ ΦΟΡΜΑ
fleece 80% βαμβάκι
20% πολυεστέρας



MONO

14,95€
το τεμ.

ΑΝΔΡΙΚΟ ΦΟΥΤΕΡ
half zip fleece 80% βαμβάκι
20% πολυεστέρας



MONO

16,95€
το τεμ.

UNISEX ΖΑΚΕΤΑ
με κουκούλα fleece
50% βαμβάκι
50% πολυεστέρας



MONO

12,95€
το τεμ.

**ΕΛΑΦΡΥ
ΜΠΟΥΦΑΝ**
unisex



MONO

12,95€
το τεμ.

ΜΠΛΟΥΖΑ ΑΝΔΡΙΚΗ
μακρυμάνικη πικέ



MONO

13,95€
το τεμ.

ΠΙΤΖΑΜΕΣ ΑΝΔΡΙΚΕΣ
μακρυμάνικες & κοντομάνικες
100% βαμβάκι



MONO

14,95€
το τεμ.



Από Πέμπτη 08/10 έως Τετάρτη 21/10

Σούπερ τιμές σε όλα τα χαρτικά ZEWA

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΟΛΑ ΤΑ ΧΑΡΤΙΚΑ ZEWA

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 10€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*

3€

ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Ισχύει για αγορές έως 100€

ZEWA
deluxe camomile
χαρί υγείας 3φυλλο
8 ρολά 704g



MONO

3,99€
η συσκ.

5,67€
το κιλό

ZEWA
χαρτί υγείας exclusive
ultra soft 4φυλλο 8 ρολά
888g



MONO

5,00€
η συσκ.

5,63€
το κιλό

ZEWA
χαρτί υγείας smart
3φυλλο 4 ρολά
624g



MONO

5,00€
η συσκ.

8,01€
το κιλό

ZEWA
χαρτί κουζίνας
wisch & weg extra lang
2 τεμάχια 376g



MONO

4,50€
η συσκ.

11,97€
το κιλό

ZEWA
χαρτομάντηλα
επιτραπέζια 3φυλλα
90 τεμάχια 162g



MONO

2,39€
η συσκ.

14,75€
το κιλό

ZEWA
χαρτομάντηλα τσέπης
softis original
8 τεμάχια 176g



MONO

2,20€
η συσκ.

12,50€
το κιλό

Από Πέμπτη 08/10 έως Τετάρτη 21/10

Σούπερ τιμές σε όλα τα προϊόντα TENA, LIBRESSE & DEMAKUP



ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΚΡΑΤΕΙΑΣ
TENA DISCREET & LADY

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 2 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

3€

Ισχύει για αγορές έως 100€

TENA
lady σερβιέτες
ακράτειας
discreet extra
20 τεμάχια



MONO

5,43€
η συσκ.

0,27€
το τεμ.

TENA
lady
σερβιέτες
discreet maxi
night
12 τεμάχια



MONO

4,56€
η συσκ.

0,38€
το τεμ.

LIBRESSE
σερβιέτες ultra
normal wings
20 τεμάχια



MONO

2,67€
η συσκ.

0,13€
το τεμ.

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΕΡΒΙΕΤΕΣ & ΣΕΡΒΙΕΤΑΚΙΑ LIBRESSE

ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.

30%* **ΟΦΕΛΟΣ**
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ



& ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΚΡΑΤΕΙΑΣ
TENA PANTS

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 2 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

6€

Ισχύει για αγορές έως 100€

TENA
pants πάνες ενηλίκων
large plus 14 τεμάχια



MONO

9,43€
η συσκ.

0,67€
το τεμ.

TENA
pants πάνες ενηλίκων
medium plus 14 τεμάχια



MONO

8,37€
η συσκ.

0,60€
το τεμ.

DEMAKUP
δίσκοι ντεμακιγιάζ
expert
50 τεμάχια



MONO

2,49€
η συσκ.

0,05€
το τεμ.

Ισχύει για αγορές έως 100€



& ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ DEMAKUP

ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.

20%* **ΟΦΕΛΟΣ**
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ



**Επιβράβευση
με την αγορά
αγαπημένων σου
προϊόντων**



**ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΟΦΕΛΟΣ**

ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

Η ενέργεια ισχύει από 08/10 έως 21/10/2026

PAMPERS

πάνες μωρού
premium care
No4
52 τεμάχια



MONO

13,98€
η συσκ.

0,27€
το τεμ.



ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΑΝΕΣ PAMPERS PREMIUM CARE, PANTS, PREMIUM PANTS & MEGA PANTS (Εξαιρούνται οι συσκ. Splashers, MSB & Active Baby)

ΜΕ ΑΓΟΡΑ 2 ΣΥΣΚ.

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ* 6€
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

FAIRY

caps platinum κάψουλες
πλυντηρίου πιάτων λεμόνι
28 τεμάχια



MONO

10,79€
η συσκ.

0,39€
το τεμ.

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΨΟΥΛΕΣ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ ΠΙΑΤΩΝ FAIRY CAPS

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 20€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ* 6€
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

ORAL-B

vitality pro
ηλεκτρική
οδοντόβουρτσα



MONO

24,98€
το τεμ.

Ισχύει για αγορές έως 200€



ΟΛΕΣ ΟΙ ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΕΣ ORAL-B

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 20€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ* 6€
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

ARIEL

κάψουλες πλυντηρίου
ρούχων all in 1 pods
extra clean 30 τεμάχια



MONO

9,99€
η συσκ.

0,33€
η μεζ.

GILLETTE

proglide
ανταλλακτικά
4 τεμάχια



20,06€
η συσκ.

5,02€
το τεμ.



& ΟΛΑ ΤΑ GILLETTE

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 20€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ* 6€
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

LENOR
συμπυκνωμένο
μαλακτικό
ρούχων gold
orchid & vanilla
87 μεζούρες



5,98€
η συσκ.
0,07€
η μεζ.



ΟΛΑ ΤΑ LENOR 87 μεζούρες

**ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.**

30%* ΟΦΕΛΟΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

OLD SPICE
αποσμητικό
stick captain
50ml



MONO

2,89€
η συσκ.

57,80€
το λίτρο

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΟΛΑ ΤΑ STICK OLD SPICE 50ml

**ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.**

20%* ΟΦΕΛΟΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

VIAKAL
διαλυτικό κατά
των αλάτων
500ml



MONO

3,29€
η συσκ.

6,58€
το λίτρο

ALWAYS
σερβιέτες
platinum night
12 τεμάχια



MONO

2,89€
η συσκ.

0,24€
το τεμ.

**Σούπερ τιμές σε σερβιέτες
& σερβιετάκια ALWAYS**

Ισχύει για αγορές έως 100€



**& ΟΛΕΣ ΟΙ ALWAYS PLATINUM
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΣΚ.**

**ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.**

30%* ΟΦΕΛΟΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

FAIRY
υγρό πιάτων
max power
original 660ml



MONO

2,74€
η συσκ.

4,15€
το λίτρο

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΟΛΑ ΤΑ FAIRY 660ml

**ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.**

20%* ΟΦΕΛΟΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

PANTENE
σαμπουάν
ενυδάτωσης
400ml



MONO

3,69€
η συσκ.

9,23€
το λίτρο

Ισχύει για αγορές έως 100€



ΟΛΑ ΤΑ ΣΑΜΠΟΥΑΝ PANTENE 400ml

**ΜΕ ΑΓΟΡΑ
2 ΙΔΙΩΝ ΣΥΣΚ.**

20%* ΟΦΕΛΟΣ
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

**HEAD &
SHOULDERS**
σαμπουάν
classic clean
330ml



MONO

3,57€
η συσκ.

10,82€
το λίτρο

**Επιβράβευση με την αγορά
αγαπημένων σου προϊόντων**



ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΤΑ ΕΙΚΟΝΙΖΟΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ. ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΔΕΜΕΝΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ 1+1 ΔΩΡΟ.

*ΒΡΕΙΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ AB PLUS ΣΤΟ ΟΠΙΣΘΟΦΥΛΛΟ ΤΟΥ ΦΥΛΛΑΔΙΟΥ.

Ένα πρωινό για το μέλλον



Φροντίζουμε για το καθημερινό γεύμα των παιδιών, γιατί το μέλλον τους ξεκινά από τη σωστή διατροφή.

Αποκλειστικά στα καταστήματα ΑΒ Βασιλόπουλος, με κάθε αγορά μίας (1) συσκευασίας από τα προϊόντα της Danone, προσφέρουμε 0,02€ στον Οργανισμό "Το Χαμόγελο του Παιδιού" για την στήριξη παιδιών που το έχουν ανάγκη.

Η ενέργεια ισχύει 08/10-21/10/2026



ALPRO
φυτικό επιδόρπιο
σόγιας φράουλα
500g



MONO

2,85€
η συσκ.

5,70€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα φυτικά επιδόρπια ALPRO

DANONE
επιδόρπιο γιαουρτιού
Super Mario φράουλα
2x110g



MONO

1,80€
η συσκ.

8,18€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα παιδικά επιδόρπια γιαουρτιού Super Mario

ALPRO
φυτική κρέμα
σόγιας 250ml



MONO

1,79€
η συσκ.

7,17€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλες τις φυτικές μαγειρικές κρέμες ALPRO

ACTIMEL
ρόφημα
γιαουρτιού
φράουλα
4x100ml



MONO

2,55€
η συσκ.

6,38€
το λίτρο

Σούπερ τιμές σε όλα τα προϊόντα ACTIMEL

HIPRO
επιδόρπιο γιαουρτιού
στρατσιατέλα 160g



MONO

1,05€
η συσκ.

6,56€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα επιδόρπια γιαουρτιού HIPRO

HIPRO
pudding σοκολάτα
200g



MONO

1,39€
η συσκ.

6,95€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλες τις πουτίγκες HIPRO

Ένα πρωινό για το μέλλον



Φροντίζουμε για το καθημερινό γεύμα των παιδιών, γιατί το μέλλον τους ξεκινά από τη σωστή διατροφή.

Αποκλειστικά στα καταστήματα ΑΒ Βασιλόπουλος, με κάθε αγορά μίας (1) συσκευασίας από τα προϊόντα της Danone, προσφέρουμε 0,02€ στον Οργανισμό "Το Χαμόγελο του Παιδιού" για την σίτιση παιδιών που το έχουν ανάγκη.

Η ενέργεια ισχύει 08/10-21/10/2026



Για καλό σκοπό

ALPRO
φυτικό επιδόρπιο
σόγιας μύρτιλο
500g



MONO

2,85€
η συσκ.

5,70€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλα τα φυτικά επιδόρπια ALPRO

ALPRO
πουτίγκα high
protein σοκολάτα
200g



MONO

1,85€
η συσκ.

9,25€
το κιλό

Σούπερ τιμές σε όλες τις φυτικές πουτίγκες ALPRO

ALPRO
ρόφημα σόγιας
βανίλια 1lt



MONO

2,35€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλα τα φυτικά ροφήματα ALPRO

ALPRO
ρόφημα
αμυγδάλου
χωρίς ζάχαρη
1lt



MONO

1,99€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλα τα φυτικά ροφήματα ALPRO

ALPRO
ρόφημα
αμυγδάλου
σοκολάτα
1lt



MONO

2,25€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλα τα φυτικά ροφήματα ALPRO

ALPRO
ρόφημα
πρωτεΐνης
σόγιας
σοκολάτα
1lt



MONO

2,50€
η συσκ.

Σούπερ τιμές σε όλα τα φυτικά ροφήματα ALPRO



Καλύπτουμε τις ετήσιες
ανάγκες βρεφικών
πανών σε 3 φορές



ΠΑΙΔΙΚΑ ΧΩΡΙΑ
SOS



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΑΣ & ΕΦΗΒΕΥΣΗΣ

BABYLINO
πάνες sensitive
cotton soft
No4
50 τεμάχια



MONO

9,98€
η συσκ.

0,20€
το τεμ.

Σούπερ τιμές σε βρεφικές πάνες BABYLINO

SANI
Pants εσώρουχα ακράτειας
sensitive medium No2
14 τεμάχια



MONO

7,49€
η συσκ.

0,54€
το τεμ.

POM PON
υγρά μαντήλια
ντεμακιγιάζ all skin
types 2x20 τεμάχια



MONO

2,99€
η συσκ.

0,07€
το τεμ.

Σούπερ τιμές σε προϊόντα POM PON



ΑΠΟ ΠΕΜΠΤΗ 08/10 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 14/10
ΟΛΑ ΤΑ ΜΩΡΟΜΑΝΤΗΛΑ (Εξαιρούνται τα
Cutebaby & EXCLUSIVE AB με καπάκι)

ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ 8€

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ*
ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ

3€

BABYCARE
μωρομάντιλα
99% water
3x72 τεμάχια



MONO

2,86€
η συσκ.

0,01€
το τεμ.

BABYCARE
μωρομάντιλα
χαμομήλι
giga pack
4x72 τεμάχια



MONO

3,32€
η συσκ.

0,01€
το τεμ.

Σούπερ τιμές σε βρεφικές πάνες
BABYLINO & μωρομάντηλα BABYCARE
(Εξαιρούνται οι μίνι συσκευασίες)

EVERY DAY
σερβιέτες ultra plus
hyperdry economy
super
18 τεμάχια



MONO

2,34€
η συσκ.

0,13€
το τεμ.

1 ΑΓΟΡΑ = 1 ΔΩΡΕΑ*

*Με κάθε αγορά **SANITAS** σακούλες απορριμμάτων διατίθενται 0,02€ στο κίνημα **Save Your Hood** για τη στήριξη του έργου τους. Η ενέργεια ισχύει από 16/9-24/11/2026.



Για το περιβάλλον, για την πλάη, για τη γειτονιά, για τους ανθρώπους.

τα δένουμε με αγάπη!

Η **SANITAS** και η **AB**

σας καλούν στη 7η εθελοντική ομαδική δράση καθαρισμού

09 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ | 15.00-18.00

Άλσος Βεϊκου, Γαλάτσι

SANITAS
σακούλες
απορριμμάτων flex &
strong με κορδόνι 45lt
10 τεμάχια



ΜΟΝΟ

1,85€
η συσκ.

0,19€
το τεμ.

SANITAS
σακούλες
απορριμμάτων με
χερούλια easy pack
μεγάλες 20 τεμάχια



ΜΟΝΟ

2,29€
η συσκ.

0,11€
το τεμ.

SANITAS
σακούλες
απορριμμάτων με
χερούλια easy pack
μεγάλες 40 τεμάχια



ΜΟΝΟ

3,69€
η συσκ.

0,09€
το τεμ.

**Το 2025 στην AB,
κάναμε τη διαφορά!**



Φροντίζουμε τον πλανήτη
- Μειώσαμε τη σπατάλη
τροφίμων κατά **22%**,
σχέση με το έτος βάσης
(2019) και περιορίσαμε
το πλαστικό μιας χρήσης
κατά **64%** σε σχέση με
το έτος βάσης (2021).



Εξοικονομούμε
ενέργεια - Μειώσαμε
την κατανάλωση
ενέργειας κατά **13,27%**
στις εγκαταστάσεις μας,
σε σχέση με το έτος
βάσης (2018).

Στηρίζουμε την τοπική κοινωνία -
Προσφέραμε πάνω από **520.000€**
σε δωρεές και περισσότερα
από **17 εκατομμύρια** γεύματα
σε τοπικούς φορείς.



Επιλέγουμε υγιεινά -
Το **54,46%** των
πωλήσεων προϊόντων
ιδιωτικής ετικέτας
αποτελούν υγιεινές
διατροφικές επιλογές.



**Όλα & κάτω
παραπάνω**



Ανακάλυψε όλα όσα κάναμε το 2025 στο
www.ab.gr/responsible/reports

Όλα στην εύκολα & γρήγορα!



Οι πόντοι θα εμφανίζονται
απευθείας στην κάρτα σου!



Δεν περιμένεις χάρτινη επιταγή,
εξαργυρώνεις από τον
1ο πόντο και κερδίζεις άμεσα!



Ενημερώνεσαι και εξαργυρώνεις τους
διαθέσιμους πόντους σου μέσω του AB App
και του ab.gr ή απευθείας στα ταμεία.
Η αξία τους αφαιρείται
από το συνολικό πληρωτέο ποσό.



Με την κάρτα AB plus
λαμβάνεις την απόδειξη
απευθείας στο mail σου.



Μάθε
περισσότερα



Όροι προσφορών φυλλαδίου AB Plus:

Με αγορές 6€/6€/8€/10€/20€, κερδίζετε 67 πόντους (2€ όφελος)/ 100 πόντους (3€ όφελος)/ 100 πόντους (3€ όφελος)/ 134 πόντους (4€ όφελος)/ 100 πόντους (3€ όφελος)/ 200 πόντους (6€ όφελος). Με αγορές 1kg κερδίζετε 200 πόντους (6€ όφελος). Με αγορά 1 συσκευασίας επωφελείστε με 40% της αξίας της συσκευασίας σε πόντους. Με αγορά 1 συσκευασίας κερδίζετε 34 πόντους (1€ όφελος)/ 200 πόντους (6€ όφελος). Με αγορά 2 συσκευασιών κερδίζετε 34 πόντους (1€ όφελος)/ 67 πόντους (2€ όφελος)/ 100 πόντους (3€ όφελος)/ 200 πόντους (6€ όφελος). Με αγορά 3 συσκευασιών κερδίζετε 100 πόντους (3€ όφελος). Με αγορά 2 ιδίων συσκευασιών επωφελείστε με 20%/ 25%/ 30%/ 40% της αξίας της συσκευασίας σε πόντους. Οι πόντοι πιστώνονται στην κάρτα AB Plus και εξαργυρώνονται σε επόμενες αγορές, σύμφωνα με τους όρους του προγράμματος AB Plus. (www.ab.gr/terms-conditions).

Η AB ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ και οι συνεργάτες της δεν ευθύνονται για τυχόν τυπογραφικά λάθη και λανθασμένες φωτογραφίες. / Οι προσφορές ισχύουν μέχρι 12 τεμάχια ή 3kg ανά κωδικό προϊόντος & ανά συναλλαγή & ισχύουν μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων. Ενδέχεται συγκεκριμένες προσφορές να έχουν ειδικότερους όρους. / Οι τιμές που αναγράφονται είναι τελικές και τυχόν έκπτωση έχει αφαιρεθεί. / Οι τιμές για τα καταστήματα των συνεργατών μας είναι ενδεικτικές και ενδέχεται να τροποποιηθούν. / Οι τιμές για τα φρέσκα κρέατα ενδέχεται να διαφοροποιούνται στην Κρήτη & στη Βόρεια Ελλάδα. / Οι τιμές για τα αλκοολούχα ποτά στα νησιά Ρόδο, Πάτμο & Κω διαφοροποιούνται λόγω Ε.Φ.Κ.Ο.Π. / Τα προϊόντα & οι προσφορές που παρουσιάζονται στο φυλλάδιο ενδέχεται να μην υπάρχουν ή να βρίσκονται σε περιορισμένες ποσότητες σε κάποια καταστήματα AB & συνεργατών. / Σε παράλληλες προωθητικές ενέργειες ισχύει η ενέργεια με τη μεγαλύτερη προσφορά και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να συνυπολογιστούν αθροιστικά. / Σε περίπτωση επιστροφής προϊόντων που συμμετέχουν σε προωθητική ενέργεια, βάσει της οποίας η αγορά των προϊόντων αυτών με χρήση της κάρτας AB Plus συνεπάγεται πίστωση πόντων, τότε σύμφωνα με την εμπορική πολιτική της εταιρίας οι πόντοι αυτοί θα αφαιρούνται. / Το οικονομικό όφελος που αναφέρεται στα προϊόντα που επικυροποιούνται με επιπλέον πόντους, αφορά μόνο στα μέλη του προγράμματος πιστότητας AB Plus και υπολογίζεται ως 0,03€ ανά πόντο. / Διευκρινίζεται ότι η αξία των επιταγών έκπτωσης AB Plus της AB Βασιλόπουλος επιμερίζεται στο σύνολο των προϊόντων που έχουν αγορασθεί και οι πόντοι υπολογίζονται επί της τελικής αξίας των προϊόντων που συμμετέχουν στον υπολογισμό πόντων βάσει των ανωτέρω. / Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα πιστότητας AB Plus επισκεφθείτε το www.ab.gr. / Η υπηρεσία AB wifi είναι διαθέσιμη μόνο στα καταστήματα με πινακίδα AB ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ & AB CITY. / Ωράριο εταιρικών καταστημάτων: Δευτέρα-Παρασκευή: 8:00-21:00, Σάββατο: 8:00-20:00. Για εξαιρέσεις δείτε την ενότητα "ΒΡΕΣ ΤΟ ΑΒ ΣΟΥ" στο www.ab.gr / Ενημερωθείτε για το ισχύον έντυπο στο www.ab.gr / Το παρόν εκδίδεται και ηλεκτρονικά, το ηλεκτρονικό φυλλάδιο είναι εκ φύσεως δυναμικό, σε περίπτωση λάθους η AB θα προβαίνει σε διόρθωση αυτών στο ηλεκτρονικό φυλλάδιο, πλην όμως ενδέχεται για τεχνολογικούς λόγους και λόγους πέραν της σφαίρας επιρροής της AB αυτό να μην είναι πάντοτε εφικτό. Σε περίπτωση διαφοροποιήσεων μεταξύ ηλεκτρονικού και φυσικού φυλλαδίου υπερισχύουν τα αναφερόμενα στο ηλεκτρονικό φυλλάδιο λόγω πιο έγκαιρης ενημέρωσης. Σε περίπτωση που δεν έχετε εγκαταστήσει σχετικές εφαρμογές για το άνοιγμα και ανάγνωση του φυλλαδίου στην ηλεκτρονική του μορφή στο μέσο προβολής (κομπιούτερ, laptop, tablet, κινητό τηλέφωνο) ενδέχεται να σας ζητηθεί να καταβάλλετε κάποιο ποσό για την ενεργοποίηση αυτών στους οικείους παρόχους. Η AB δεν έχει καμία ανάμειξη στη διαδικασία αυτή. Οι τιμές ισχύουν κατά το χρόνο προβολής του φυλλαδίου.

